

IN IHRER FACHKLINIK

ÄRZTLICHE AUFNAHMEUNTERSUCHUNG Das erste Gespräch sowie die Aufnahmeuntersuchung mit Zusammenstellung Ihres individuellen Behandlungs- und Terminplanes durch den zuständigen Stationsarzt erfolgen am Anreisetag.

TERMINPLAN Den für Sie im Anschluss an die Aufnahmeuntersuchung zusammengestellten Terminplan erhalten Sie einen Werktag nach Ihrer Ankunft. Sollte ein erster Termin sehr kurzfristig möglich sein, werden Sie vor Erhalt Ihres Terminplanes telefonisch von den Mitarbeitern der Terminplanung informiert.

„ALPENRESTAURANT“ Unsere Fachklinik verfügt über ein großzügig gestaltetes Restaurant, in welchem Sie einen festen Platz durch unser Servicepersonal zugeteilt bekommen und täglich Ihre Menüs für den Folgetag auswählen. Von Montag bis Sonntag erfolgt die Platzvergabe während der Essenszeiten. Bei termingerechter Ankunft (siehe Anreise) ist für Sie ein Mittagessen vorgesehen. Hierzu melden Sie sich bitte nach Ihrer Ankunft zwischen 11.30 und 13.00 Uhr bei unserem Servicepersonal im Alpenrestaurant.



ANFAHRT MIT DEM AUTO

Bad Heilbrunn liegt ca. 60 km südlich von München nahe Bad Tölz und ist über die nahe gelegenen Autobahnen A95 (Ausfahrt Penzberg oder Ausfahrt Sindelsdorf) und A8 (Ausfahrt Holzkirchen) zu erreichen.

Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern hier die männliche Form verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.

Zertifiziert nach



**Fachklinik
Bad Heilbrunn**

Spezialisierte Akutmedizin und
Medizinische Rehabilitation

Wörnerweg 30
83670 Bad Heilbrunn

Telefon 08046 18-0
Telefax 08046 18-3131

info@fachklinik-bad-heilbrunn.de
www.fachklinik-bad-heilbrunn.de

Im Verbund der
m&i-Klinikgruppe Enzensberg

FKH 01.07.01/2.500/11_2024



**Fachklinik
Bad Heilbrunn**



INFORMATIONEN & CHECKLISTE

FÜR IHREN STATIONÄREN
AUFENTHALT

DIE ERSTEN SCHRITTE

ABLAUFPLAN NACH ANREISE

ANREISE Bitte richten Sie Ihre Anreise so ein, dass Sie möglichst zu der in Ihrem Einladungsschreiben genannten Zeit in der Fachklinik eintreffen. Somit können wir einen schnellen Start in Ihr Behandlungsprogramm gewährleisten.

AUFNAHMEGESPRÄCH VERWALTUNG Bei Ihrer Ankunft melden Sie sich bitte direkt in unserer Aufnahmeabteilung, um mit den Mitarbeitern die erforderlichen Formalitäten zu klären. Es wird bei Bedarf die Kostenübernahme geprüft und Sie werden gebeten, einen Aufnahme- sowie Behandlungsvertrag zu unterschreiben, welcher die Grundlage für die Behandlung in unserer Klinik ist. Sollten Sie Wahlenleistungen (z.B. Chefarztbehandlung, Unterbringung im Komfortzimmer) wünschen, sind die Mitarbeiter der Aufnahmeabteilung ebenfalls Ihre Ansprechpartner.

WEG INS ZIMMER An unserer Rezeption erhalten Sie die Schlüsselkarte für Ihr Zimmer. Anschließend werden Sie von unserem Patientenservice, welcher Ihnen gerne Ihr Gepäck abnimmt, auf Ihr Zimmer begleitet. Dort angekommen, werden Ihnen die technischen Gegebenheiten, wie z.B. Telefon und TV erklärt.

AUFNAHMEGESPRÄCH PFLLEGEDIENST Nach Ankunft in Ihrem Zimmer, werden Sie zeitnah vom Pflegedienst begrüßt und über die Rufanlage des Pflegedienstes, Betteneinstellung sowie wichtige Stations- und Klinikabläufe informiert. Die Mitarbeiter des Pflegedienstes nehmen gerne Ihre ärztlichen Berichte und den aktuellen Medikationsplan entgegen. Bitte geben Sie in diesem Gespräch auch an, ob Sie eine Diät einhalten müssen, damit die Essensorganisation zeitnah erfolgen kann. Eine pflegerische Erhebung Ihres Gesundheitszustandes und ggf. die Organisation notwendiger Hilfsmittel schließt den ersten Besuch ab.



HERZLICH WILLKOMMEN

in der m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn!

Wir freuen uns, Sie bald bei uns zu begrüßen. Um Ihnen die Anreise zu erleichtern und Ihren Aufenthalt bei uns so angenehm wie möglich zu gestalten, haben wir für Sie einige Informationen und Tipps zusammengestellt.

Eine gute Anreise wünscht Ihnen das Team der m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn!

CHECKLISTE

ADRESSEN

Halten Sie bei der Anreise bitte Adresse und Telefonnummer (privat und geschäftlich) der nächsten Angehörigen/Bezugspersonen und Ihres Haus-/Facharztes bereit.

ÄRZTLICHE BEFUNDE

Bringen Sie bitte ärztliche Berichte, Untersuchungsbefunde und Röntgenaufnahmen sowie Berichte der bisher behandelnden Therapeuten (Physiotherapeuten, Sprachtherapeuten, etc.) mit.

ANGEHÖRIGE/BEGLEITPERSONEN

Gerne können Sie nach Rücksprache mit unserer Aufnahmeabteilung einen Angehörigen als Begleitperson mitbringen. Beachten Sie hierbei auch unsere speziellen Angebote für Begleitpersonen. Telefonische Rücksprache und Anmeldung unter 08046 18-1818.

ANLIEGEN/WÜNSCHE

Um Ihnen den Aufenthalt möglichst angenehm zu gestalten, nehmen wir gerne auch Ihre Anregungen und Anliegen auf. Hierfür wenden Sie sich bitte direkt an das Pflegepersonal oder an unsere Hauswirtschaftsleitung bzw. Rezeptionsmitarbeitern.

BAHN/BUS

Gerne holen wir Sie werktags am Bahnhof in Bad Tölz oder Bichl ab. Bitte geben Sie uns spätestens 2 Tage vor Ihrer Ankunft unter der Telefon-Nr. 08046 18-0 Bescheid, wann Ihr Zug ankommt. Es besteht auch eine Busverbindung von Bad Tölz zur Fachklinik.

BEKLEIDUNG

Badekleidung, Turnhose, Turnschuhe, Trainingsanzug, Bademantel, Badeschuhe, Sportkleidung, Regenkleidung und festes Schuhwerk sollten in Ihrem Gepäck nicht fehlen.

GEPÄCK

Reisen Sie mit der Bahn an, können Sie den Von-Haus-zu-Haus-Gepäckservice der Bahn oder den Hermes-Kofferservice nutzen. Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an die Rezeption. Tel.: 08046 18-0

HANDTÜCHER

Bitte bringen Sie für die Therapien zwei Badetücher oder große Handtücher mit.

HILFSMITTEL

Bitte bringen Sie sämtliche bisher benutzten medizinischen Hilfsmittel, wie z. B. Rollstuhl, Gehhilfen, Schuhhölfer, Einlagen, Spezial-, Kopf- oder Sitzkissen, Rollator, Schienenversorgung, Kompressionsstrümpfe, Blutzuckermessgeräte und Insulin-Pens usw. mit.

HYGIENEARTIKEL

In Ihrem Gepäck sollten sich alle Artikel der persönlichen Körperpflege befinden.

LEBENSMITTELUNVERTRÄGLICHKEIT

Falls Sie an Lebensmittelunverträglichkeit leiden oder eine besondere Kostform benötigen, setzen Sie sich bitte vorab telefonisch 08046 18-4833 oder per Mail diaet@fachklinik-bad-heilbrunn.de mit unserer Diätabteilung in Verbindung, damit wir entsprechende Vorbereitungen treffen können. Sollten Sie einen Allergiker-Pass besitzen, bringen Sie diesen bitte mit. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir keine vegane Kost anbieten.

PARKEN

Vor der Klinik befinden sich Kurzzeitparkplätze zum Be- und Entladen Ihres Gepäcks. Im äußeren Klinikbereich steht eine begrenzte Anzahl an Parkplätzen zur Verfügung, welche Sie für die Dauer Ihres Aufenthaltes kostenfrei nutzen können. Bitte planen Sie bei Ihrer Anreise etwas Zeit für die Parkplatzsuche ein oder reisen direkt mit öffentlichen Verkehrsmitteln an.

RAUCHEN

In unserer Klinik herrscht auf dem gesamten Klinikgelände und im Haus Rauch- und Cannabis-Verbot. Das Rauchen ist ausschließlich in dem ausgewiesenen Bereich gestattet. Cannabiskonsum ist grundsätzlich nicht erlaubt.

RENTENVERSICHERUNGSNUMMER

Wenn Sie über Ihren Rentenversicherungsträger (Deutsche Rentenversicherung Bund + Land) zu uns kommen oder einen Akutaufenthalt bei uns absolvieren (Diabetes- oder Schmerzzentrum), vergessen Sie bitte Ihre Rentenversicherungsnummer (Rentenversicherungsausweis) nicht.

SONSTIGES

Denken Sie daran, Ihre Brille, Sehhilfe, Hörgerät, Schreibutensilien, Wecker und was sonst für Sie wichtig ist, mit einzupacken!

TELEFON

Wir bieten Ihnen eine Telefon-Flatrate ins dt. Festnetz und Mobilfunknetz an (gegen Gebühr). Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem separaten Info-Blatt „Multimedia-Flyer“.

VERSICHERTEN-KARTE

Bitte denken Sie daran, die Versichertenkarte Ihrer Krankenkasse für etwaige fach- bzw. zahnärztliche Behandlungen außerhalb unserer Klinik mitzubringen.

ZUSÄTZLICH BIETEN WIR IHNEN

- Fernseher im Zimmer (gegen Gebühr)
- Cafeteria
- Kiosk/Boutique
- Trinkwasserbrunnen und Teestationen zur kostenlosen Nutzung. Gern können Sie Ihre eigene Trinkflasche mitbringen. Falls nicht, erhalten Sie an unserer Rezeption eine Kunststoffflasche für € 2,- oder eine Glasflasche für € 8,50,-
- Waschmaschine (gegen Gebühr)
- Trockner und Bügeleisen stehen kostenlos zur Verfügung
- Bewegungsbad
- Friseur und Fußpflege kommen auf Anfrage ins Haus
- Vielfältige Veranstaltungen und Freizeitangebote (siehe Freizeitprogramm)
- Verschießbares Wertfach im Zimmer sowie kostenlose Safe-Aufbewahrung an der Rezeption
- WLAN im Zimmer (gegen Gebühr)