



**MIT UNS  
NEUE KRÄFTE  
ENTDECKEN**

## **Innere Medizin – Nephrologie/Transplantationsnachsorge**

Rehabilitation nach  
Transplantation

Rehabilitation nach  
Nierenlebenspende

Rehabilitation vor  
Dialyse/mit Dialyse

Fit für die Nieren-  
transplantation



**Zum Artikel**  
„Rehabilitation nach  
Nierentransplantation &  
Nierenlebenspende“



**Zur Stellungnahme**  
der DGfN zur stat.Reha  
(Gerbig et al.)



**Zum Artikel**  
„Rehabilitation bei  
Nierenerkrankungen“

**2000 – 2025:**  
Die Abteilung Innere Medizin –  
Nephrologie / Transplantationsnachsorge  
besteht seit 25 Jahren.  
Dank dem hochprofessionellen  
interdisziplinären Reha-Team.



## UNSER SPEKTRUM

### I. ANSCHLUSSREHABILITATION NACH TRANSPLANTATION

Für frisch transplantierte Patienten (Niere, Leber, Pankreas), dreiwöchiger Aufenthalt nach der Transplantation.

### II. REHABILITATION NACH NIERENLEBENDSPENDE

Als Anschlussrehabilitation (AHB) oder Heilverfahren (HV) nach Organspende, dreiwöchiger Aufenthalt, gerne als „Kombireha“ mit dem Empfänger.

### III. LANGZEITNACHSORGE NACH TRANSPLANTATION

Zwei- bis dreiwöchiger Aufenthalt (Heilverfahren, HV) für alle länger transplantierten Patienten, jährliche Wiederholungsaufenthalte.

### IV. REHABILITATION DIALYSEPFLICHTIGER PATIENTEN

In Kooperation mit den nahegelegenen Dialysezentren Bad Tölz und Murnau.

### V. REHABILITATION BEI NIERENERKRANKUNGEN

Als Anschlussrehabilitation (AHB) nach einem stationären Aufenthalt oder als Heilverfahren (HV). Auch in der Phase vor der Dialysepflichtigkeit.

### VI. INTERDISZIPLINÄRE BEHANDLUNG

Nephrologische Patienten, die sich in einer anderen Abteilung unserer Klinik befinden, werden im Bedarfsfall von unserer Abteilung konsiliarisch mitbetreut.

## LANGZEITERGEBNISSE VERBESSERN UND LEBENSQUALITÄT STEIGERN



**Dr. med. Doris Gerbig**  
Chefärztin

### Nach Transplantation, Nach Nierenspende, auf der Warteliste, an der Dialyse und in jeder Phase einer Nierenerkrankung

In der Abteilung Innere Medizin – Nephrologie/Transplantationsnachsorge werden seit dem Jahr 2000 stationäre Rehabilitationen nach Organtransplantation sowohl nach dem operativen Eingriff als auch im Rahmen der Langzeitnachsorge durchgeführt. In den letzten Jahren hat sich unser Spektrum erweitert und wir haben Rehabilitationen auch für Nierenspende, für Dialysepatienten, für Patienten auf der Warteliste zur Nierentransplantation und Patienten mit noch nicht terminaler Niereninsuffizienz etabliert.

Ziel ist es, in jeder Phase der Nierenerkrankung die Risikofaktoren für ein Fortschreiten der Erkrankung zu verringern und die Lebensqualität zu steigern.

Bei Patienten nach Transplantation sollen die medizinischen Rahmenbedingungen in den ersten Wochen nach Transplantation und auch im Langzeitverlauf so optimal als möglich eingestellt werden, da sich gezeigt hat, dass dies wesentlich zum Langzeitüberleben des Transplantats beiträgt.

Nierenspende erfahren die gleiche intensive Rehabilitation wie der Transplantatempfänger, um so der neu eingetretenen „Einnierigkeit“ Rechnung zu tragen.

Patienten auf der Warteliste zur Nierentransplantation sollen transplantabel und „fit für die Nierentransplantation“ bleiben. Hierfür wurde in Kooperation mit dem Universitätsklinikum Erlangen ein spezielles Reha-Programm entwickelt.



**Dr. med.  
Marc Albersmeyer**  
Leitender Oberarzt

Die Abteilung Innere Medizin – Nephrologie/Transplantationsnachsorge bietet strukturell und personell die Voraussetzungen für eine hoch qualifizierte, multimodale Rehabilitation nephrologischer und transplantierten Patienten. Mit den Fachabteilungen Orthopädie, Neurologie und dem Zentrum für Diabetes- und Stoffwechselerkrankungen verfügt die m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn über ein interdisziplinäres Fachwissen, das unseren Patienten zugute kommt.



## VERBESSERTES RISIKOPROFIL VERLÄNGERT DIE LEBENSDAUER DES TRANSPLANTIERTEN ORGANS

Mit dem Ziel, die klinischen Langzeitergebnisse nach Transplantation durch intensive Nachsorge weiter zu verbessern und die Lebensqualität der Patienten zu erhöhen, wurde im Jahr 2000 das Rehabilitationsprogramm „Leben nach Organtransplantation“ an der m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn ins Leben gerufen.

Im Zentrum jedes Rehabilitationsaufenthaltes in der Fachabteilung Innere Medizin – Nephrologie/Transplantationsnachsorge stehen eine internistisch-transplantationsmedizinisch ausgerichtete Diagnostik und Therapie in enger Kooperation mit dem einweisenden Zentrum, um Risikofaktoren für das Transplantatüberleben zu erkennen und zu reduzieren. Hierzu gehören auch intensive physio- und sporttherapeutische Maßnahmen, welche die körperliche Leistungsfähigkeit wiederherstellen und steigern sollen.

Psychologische Leistungen sollen bei der Krankheitsverarbeitung unterstützen. Sie werden als Einzel-, Paar- und Gruppengespräche angeboten. Der Sozialdienst berät zu Fragen der Versorgungsmedizin, der Nachteilsausgleiche und der beruflichen Teilhabe in Bezug auf die Transplantation. Regelmäßige Schulungen und Gesundheitstrainings zu krankheitsspezifischen Themen (Transplantation, Nierenschutz, Hygiene, Ernährung u. v. m.), aber auch allgemeinen Themen sollen den Wissensstand und somit die Adhärenz der Patienten verbessern (siehe Seite 8 bis 10: *Therapiemodule*).

Das Rehabilitationsprogramm steht transplantierten Patienten kurz nach der Transplantation und auch in der Langzeitnachsorge offen. Hier bieten wir Aufenthalte einmal jährlich an.

## NIERENSPENDER HABEN ANSPRUCH AUF REHABILITATION

Unter einer Nierenlebenspende versteht man die Spende einer Niere eines gesunden Menschen zur Transplantation. Aufgrund des anhaltenden Mangels an postmortalen Organspenden hat die Nierenlebenspende in Deutschland einen hohen Stellenwert.

Die Spende einer Niere an einen nahestehenden Menschen ist ein besonderes Geschenk, das von der Gesellschaft besonders gewürdigt werden muss.

Im Zuge der gesetzlichen Neuregelungen zur Organspende, die am 1. August 2012 in Kraft traten, wurde auch der Versicherungsschutz von Lebendspendern verbessert. Die Krankenkasse des Organempfängers oder dessen private Krankenversicherung übernehmen die anfallenden Kosten, die in Zusammenhang mit einer Organspende stehen. Dazu zählt auch die Teilnahme des Spenders an einer Rehabilitation nach dem Eingriff.

Diese Anschlussrehabilitation (AHB) wird von dem Transplantationszentrum, in dem der Eingriff durchgeführt wird, über den dortigen Sozialdienst beantragt. In der Regel sind für diesen Aufenthalt drei Wochen vorgesehen.

Wir haben ein Rehabilitationsprogramm entwickelt, das den Bedürfnissen des Spenders nach seiner Nierenlebenspende Rechnung trägt und in weiten Teilen dem Rehabilitationsprogramm nach Transplantation entspricht (siehe Seiten 8 bis 10). Es handelt sich hierbei nicht nur um eine Rehabilitation nach einem operativen Eingriff, sondern um die Evaluation der medizinischen, physischen und psychischen Situation, die mit „Einnierigkeit“ neu entstanden ist.

Es hat sich für den Gesundheitsprozess als förderlich erwiesen, wenn Lebendniere spendende und Transplantatempfänger gemeinsam die Rehabilitation antreten. Hier können sich Spender und Empfänger auch mit psychologischer Begleitung mit dem neu eingetretenen Zustand und den spezifischen Anforderungen nach den Eingriffen vertraut machen.

Spender und Empfänger können zwischen der Unterbringung in zwei Einzelzimmern oder in einem gemeinsamen Doppelzimmer wählen.

## REHABILITATION VOR DIALYSEPFLICHTIGKEIT / MIT DIALYSEPFLICHTIGKEIT

Die rehabilitativen Maßnahmen sollen dazu beitragen, die medizinischen, körperlichen und seelischen Rahmenbedingungen in jedem Stadium der Nierenerkrankung und auch bei Dialysepflichtigkeit zu verbessern, und somit die Lebensqualität der Patienten zu steigern.

Seit Jahren pflegen wir bei der Behandlung dialysepflichtiger Patienten eine enge Kooperation mit den nahegelegenen Dialysezentren in Bad Tölz und Murnau. Peritonealdialyse führt der Patient selbst in unserer Klinik durch, mit Unterstützung durch unser Team im Bedarfsfall.

## „FIT FÜR DIE NIERENTRANSPLANTATION“ – EIN REHA-PROGRAMM SPEZIELL FÜR WARTELISTENPATIENTEN

Zusammen mit dem Transplantationszentrum des Universitätsklinikums Erlangen haben wir ein Reha-Programm entwickelt, welches Patienten auf der Warteliste zur Nierentransplantation ermöglicht, sich in gutem physischen und psychischem Zustand auf die Transplantation vorzubereiten. Aufgrund der langen Wartezeiten auf eine postmortale Organspende ist es wichtig, dass der Patient auch über Jahre transplantabel bleibt.

Hierfür müssen die renalen Folgeerkrankungen und die Komorbiditäten gut behandelt sein, der Patient muss körperlich fit bleiben und sich schon vor Transplantation intensiv mit den Anforderungen einer Transplantation auseinandersetzen. Die darauf spezialisierte Reha-Maßnahme setzt sich aus den auf Seiten 8 bis 10 beschriebenen Modulen zusammen und kann im Bedarfsfall auch mehrmals wahrgenommen werden.

Siehe hierzu bitte auch folgende Publikation:

1. D. Gerbig: Rehabilitation nach Nierentransplantation. Stationäre multimodale Rehabilitation als Bestandteil der (Langzeit-)Nachsorge nach Nierentransplantation und nach Nierenlebenspende. *Nephrologie* 2021 (16) 160-168 (open access publiziert)
2. Albersmeyer M, Gerbig D.: Rehabilitation bei Nierenerkrankungen. *Rehabilitation* 2025 (Thieme). Open access publiziert

# Einzigartig und ganzheitlich

Das interdisziplinäre Behandlungskonzept der m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn

## Innere Medizin – Diabetologie

Zentrum für Diabetes- und Stoffwechselerkrankungen

## Orthopädie Unfallchirurgie

Zentrum für Schmerzerkrankungen  
Unfallchirurgisch-orthopädische Frührehabilitation

## Neurologie Neuropsychologie

Frührehabilitation Phase B  
Zentrum für Schluckstörungen

## Innere Medizin – Nephrologie Transplantationsnachsorge

Zentrum für Nierenerkrankungen

DER PATIENT  
IM MITTELPUNKT

## MEDIZIN

Die m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn verfügt über ein einzigartiges und ganzheitliches Leistungsangebot mit den Fachbereichen Orthopädie/Unfallchirurgie (Zentrum für Schmerzerkrankungen und unfallchirurgisch-orthopädische Frührehabilitation), Innere Medizin– Diabetologie (Zentrum für Diabetes- und Stoffwechselerkrankungen), Neurologie (Neurologische Frührehabilitation Phase B mit eigenem Zentrum für Schluckstörungen) und Innere Medizin – Nephrologie/Transplantationsnachsorge. Zudem besteht eine enge Kooperation mit den Dialysezentren Bad Tölz und Murnau.

## PHYSIOTHERAPIE

Im Bereich der Physiotherapie bieten unsere hoch qualifizierten Mitarbeiter bedarfsgerecht das gesamte Spektrum moderner und bewährter Behandlungsmethoden (z. B. Manuelle Therapie, Cranio-Sacral-Therapie, Osteopathie, PNF).

Wir bieten Ihnen verschiedene Therapiegruppen, die auf Ihren Trainingszustand und Ihre Trainingsziele abgestimmt sind. Unsere Physiotherapeuten stellen den nephrologischen Patienten ein individuelles Trainingsprogramm nach ausführlicher Eingangsuntersuchung zusammen.

## SPORT- UND BEWEGUNGSTHERAPIE

Die Sport- und Bewegungstherapie trägt mit alltagsbezogenen Angeboten wie Radfahren, Wandern, Nordic-Walking, therapeutischem Klettern, Langlaufen und Qi Gong zu Ihrer körperlichen Fitness bei. Das Gerätetraining in der Medizinischen Trainingstherapie leitet zum selbstständigen Training über.

## PHYSIKALISCHE THERAPIE

Die Physikalische Therapie umfasst fachlich fundierte Massagetechniken wie die Lymphdrainage, Bindegewebsmassage, die ergänzenden Maßnahmen der Elektrotherapie, Magnetfeld- und Lasertherapie ebenso wie Teilbäder, Heu- und Fangopackungen (für ausgewählte Fälle).

## ERGOTHERAPIE

Größtmögliche Selbstständigkeit in allen Aktivitäten des täglichen Lebens ist Ziel der Ergotherapie. Mit individuellen Übungen zur Schulung und Anregung der motorischen, kognitiven, perzeptiven und sensiblen Funktionen bereiten wir die Patienten auf den Alltag vor. Die Anpassung und der Einsatz von Hilfsmitteln zur Verbesserung von Bewegungsabläufen und Stärkung der beeinträchtigten Extremität sind dabei besonders wichtig.

Sie können deshalb auf das Angebot der Psychologie zurückgreifen, um persönliches Wohlbefinden und Lebensqualität zu steigern, vorhandene individuelle Ressourcen zu aktivieren und belastende Erfahrungen und Gefühle (wie z. B. Ängste vor Organverlust) zu bewältigen. Es werden Methoden der Verhaltenstherapie, der Gesprächstherapie und Systemische Therapie eingesetzt.

## PSYCHOLOGIE

Allen Patienten der Abteilung Innere Medizin – Nephrologie/Transplantationsnachsorge stehen psychologische Leistungen zur Verfügung. Diese umfassen, neben einer Gesprächsgruppe, auch Einzelberatung und Kurzzeitpsychotherapie sowie Entspannungsmethoden (z. B. Progressive Entspannung nach Jacobson). Körper und Seele hängen eng zusammen und beeinflussen sich gegenseitig.

## KLINISCHE SOZIALARBEIT/ REHA-BERATUNG

Falls Sie es wünschen, kann Sie unser Team der Sozialberatung über sozialrechtliche Ansprüche informieren und Ihnen Hilfestellungen bei erforderlichen Antragsstellungen geben. Patienten im erwerbsfähigen Alter werden über Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben beraten und es werden entsprechende Schritte eingeleitet, die dem Patienten zu einer beruflichen Reintegration verhelfen. Im Mittelpunkt stehen individuelle Lösungen für die Zeit nach der Rehamaßnahme.



## WIE IST UNSERE STATIONÄRE REHABILITATION AUFGEBAUT?

Es ist uns ein besonderes Anliegen, dass jeder Patient zu Beginn des Aufenthaltes in unserer Abteilung ein ausführliches, ärztliches Aufnahmegespräch mit eingehender Aufnahmeuntersuchung und Ultraschalluntersuchung der Bauchorgane erfährt. Ebenfalls am Aufnahmetag besprechen wir mit Ihnen Ihre individuellen Rehabilitationsziele und die geplante Diagnostik und Therapie. Bei den täglichen Visiten werden die Ergebnisse der Diagnostik erörtert und Ihre Therapie ggf. angepasst, dies auch in Rücksprache mit dem einweisenden Zentrum oder einweisenden Nephrologen. Am Tag der Entlassung erhalten Sie einen ausführlichen Arztbrief mit den Ergebnissen aller Untersuchungen und der Laborwerte sowie einer zusammenfassenden Beurteilung.

Parallel durchlaufen alle Patienten ein intensives und speziell auf ihre Situation abgestimmtes „Rehabilitationsprogramm“ in unserer fachübergreifenden, physikalisch-medizinischen Abteilung. Sie werden zu Beginn Ihrer Rehabilitation physiotherapeutisch untersucht, um Ihr Beschwerdebild und Ihre Leistungsbreite zu erfassen. Davon ausgehend besteht Ihr individuelles Programm aus Bewegungs- und Ausdauertraining inklusive medizinischer Trainingstherapie, einer Vielzahl von modernen Trainingsgeräten, Entspannungsübungen, Massagen, Balneo- und Hydrotherapie. Zudem werden



verschiedene Trainingsgruppen unterschiedlichen Schweregrads zur Steigerung der Mobilität und Belastbarkeit angeboten. Soweit möglich finden diese im Freien statt.

Die psychologischen Leistungen werden kontinuierlich und abgestimmt auf den individuellen Bedarf angeboten. Zudem findet wöchentlich eine Gesprächsgruppe unter psychologischer Leitung statt. Weiterhin können die Patienten an einer Entspannungsgruppe (progressive Muskelentspannung nach Jacobson), autogenem Training und auf Wunsch auch an einer Raucherentwöhnung teilnehmen.

Bei unseren Schulungen, die als Einzeltherapie, Gruppenschulungen oder Vorträge angeboten werden, erhalten die Patienten fundierte Informationen zu den Themen Transplantation, Lebendspende, Nierenschutz, Hygiene, sozialrechtliche Fragen und berufliche Teilhabe. (Post-Transplantations-) Diabetiker können eine intensive Diabetesschulung und -beratung durchlaufen. Die Ernährungsberatungen (z. B. zu den Themen keimreduzierte Kost, kaliumarme Ernährung, Reduktionskost) werden durch unsere Ernährungsberater mit Ihnen und für Sie umgesetzt.

Bei akutem Bedarf werden die Patienten von den anderen medizinischen Fachabteilungen konsiliarisch mitbetreut.

Gerne stellen wir die Patienten bei unseren Mitarbeitern des Sozialdienstes vor, die mit Ihnen Fragen z. B. zu Beruf, Berentung, Grad der Behinderung (GdB) oder zu Hilfen im Alltag erörtern können.

## THERAPIEMODULE

### I. MEDIZIN

#### obligat:

- ausführliche Anamnese und Aufnahmeuntersuchung
- tägliche Arztvisite, z. T. mit Physiotherapeuten oder Psychologen
- Abdomensonographie
- Sonographie Transplantat mit Doppler- und Duplexuntersuchung, ggf. im Verlauf
- Regelmäßige, ausführliche Blutuntersuchungen (inkl. Spiegel der Immunsuppressiva, Blutgase, ggf. CMV und BKV u.v.m.)
- Regelmäßige Urinuntersuchungen (Albumin, Stix, Sediment, ggf. Kultur)
- Ruhe-EKG
- 24h-Blutdruckmessung
- 24h-Sammelurin auf Eiweiß
- Blutzuckertagesprofile, ggf. oraler Glukosetoleranztest
- täglich Blutdruck, Gewicht

#### fakultativ:

- Echokardiographie
- Ergometrie
- Doppler- und Duplexsonographie der peripheren Gefäße und der Carotiden
- Langzeit-EKG
- bei Wundheilungsstörungen Betreuung im Verbandsraum
- Knochendichtemessung
- Schlafapnoe-Screening
- Röntgen
- ergänzende Labordiagnostik
- konsiliarische Untersuchungen, z. B. im Fachbereich Neurologie, Orthopädie, Kardiologie, Diabetologie, HNO, Augenheilkunde

### II. REHABILITATION

- Sport- und Bewegungstraining inkl. med. Trainingstherapie an Geräten
- Physikalische Therapie
- Entspannungsübungen (z. B. Qi Gong)
- Massagen
- Trainingsgruppen unterschiedlichen Schweregrades
- Physiotherapie
- Ergotherapie

### III. PSYCHOLOGISCHE LEISTUNGEN

- Einzelgespräche
- Paargespräche
- Gesprächsgruppe
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- Autogenes Training
- Raucherentwöhnung

### IV. SCHULUNGEN

- Nierenschutz
- Transplantation
- Immunsuppression
- Lebendspende
- Ernährungsberatung
- Diabetesschulung
- Hygieneempfehlungen
- Sozialrechtliche Fragen und berufliche Teilhabe
- Gesundheitsprogramme u. v. m.

### V. KLINISCHE SOZIALARBEIT / REHABERATUNG

- Einzelberatungen
- Schulung zu sozialrechtlichen Fragen und beruflicher Teilhabe





## KOMFORT UND SERVICE

### Service und Wohnlichkeit

Großen Wert legen wir auf eine angenehme Atmosphäre und Servicequalität. Allen transplantierten Patienten stehen neu renovierte Einzelzimmer mit TV, Dusche und WC zur Verfügung. Auch bieten wir geräumige, ebenfalls renovierte Doppelzimmer mit dem gleichen Komfort, wenn Sie mit einer Begleitperson anreisen möchten oder auf Wunsch für Lebendspenderpaare.

Gerne können Sie sich auch für ein Premiumzimmer entscheiden. Hier empfiehlt es sich, im Vorfeld eine mögliche Kostenerstattung durch den Kostenträger zu klären.

In unserem geräumigen, neu renovierten Speisesaal gibt es einen speziell für transplantierte und nephrologische Patienten reservierten Bereich, in dem Sie sich an einem eigenen, reichhaltigen Buffet bedienen können. Täglich stehen Ihnen mehrere Gerichte zur Auswahl, die unser Chefkoch und sein Team frisch zubereiten. Bei Bedarf können die Speisen, in Zusammenarbeit mit unserer Ernährungsberatung, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden.

### Therapiefreie Zeit erleben

In Ergänzung zur Therapie bietet das Hausprogramm „freizeit“ täglich Angebote zur Unterhaltung, kreativen Freizeitgestaltung und Entspannung. Im Mittelpunkt steht die aktive Freizeitgestaltung für neue Impulse und Anregungen.



## MÖGLICHKEITEN DER ANMELDUNG:

### 1. Stationäre Anschlussrehabilitation

Frisch transplantierte Patienten und Nierenspender werden vom Transplantationszentrum über den dort zuständigen Sozialdienst zu einer Anschlussrehabilitation (AHB) angemeldet. Auch Patienten vor/mit Dialysepflichtigkeit können während eines stationären Aufenthaltes mit nephrologischer Hauptdiagnose von der behandelnden Klinik über den dortigen Sozialdienst für eine stationäre Rehabilitation bei uns angemeldet werden. Eine AHB in unserer Klinik dauert in der Regel drei Wochen.

Nach Bewilligung der Rehabilitation durch den Kostenträger vereinbaren wir mit Ihnen einen Aufnahmetermin. Allen nephrologischen Patienten stehen Einzelzimmer zur Verfügung. Spender-Empfängerpaare können Doppelzimmer oder auch Einzelzimmer belegen.

Auf Wunsch können Sie auch mit einer Begleitperson (zuzahlungspflichtig) im Doppelzimmer anreisen. Bei Fragen oder Problemen bei der Kostenübernahme stehen wir Ihnen selbstverständlich unter Telefon 08046 18-3111 zur Verfügung.

### 2. Stationäres Heilverfahren

Wegen der großen Bedeutung der Nachsorge für den weiteren Transplantationsverlauf können transplantierte Patienten, bei entsprechender Kostenzusage ihres Versicherers, jährlich an einem 2- bis 3-wöchigen, multimodalen, stationären Reha-Programm teilnehmen. Auch Patienten vor/mit Dialysepflichtigkeit können eine nephrologisch ausgerichtete Reha-Maßnahme in unserem Haus wahrnehmen. Nierenspendern wird im Rahmen der Langzeit-Nachsorge ebenfalls ein stationäres Reha-Programm angeboten. Die beschriebenen stationären Rehabilitationen müssen vorab über den betreuenden Hausarzt oder Facharzt beantragt werden.

### IHRE ANSPRECHPARTNER:

#### Dr. med. Doris Gerbig, Chefärztin

Innere Medizin – Nephrologie  
Transplantationsnachsorge  
Wörnerweg 30  
83670 Bad Heilbrunn  
Telefon 08046 18-3111

[nephrologie@fachklinik-bad-heilbrunn.de](mailto:nephrologie@fachklinik-bad-heilbrunn.de)  
[www.fachklinik-bad-heilbrunn.de](http://www.fachklinik-bad-heilbrunn.de)

#### Marion Becker, Chefarztsekretariat

Innere Medizin – Nephrologie  
Transplantationsnachsorge  
Wörnerweg 30  
83670 Bad Heilbrunn  
Telefon 08046 18-3111

[nephrologie@fachklinik-bad-heilbrunn.de](mailto:nephrologie@fachklinik-bad-heilbrunn.de)  
[www.fachklinik-bad-heilbrunn.de](http://www.fachklinik-bad-heilbrunn.de)



## ANFAHRT MIT DEM AUTO

Bad Heilbrunn liegt ca. 60 km südlich von München nahe Bad Tölz und ist über die nahe gelegenen Autobahnen A95 (Ausfahrt Penzberg oder Ausfahrt Sindelsdorf) und A8 (Ausfahrt Holzkirchen) zu erreichen.

**Hinweis:** Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern hier die männliche Form verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.

Zertifiziert nach



**Fachklinik  
Bad Heilbrunn**

Spezialisierte Akutmedizin und  
Medizinische Rehabilitation

Wörnerweg 30  
83670 Bad Heilbrunn

Telefon 08046 18-0

[info@fachklinik-bad-heilbrunn.de](mailto:info@fachklinik-bad-heilbrunn.de)  
[www.fachklinik-bad-heilbrunn.de](http://www.fachklinik-bad-heilbrunn.de)

Im Verbund der  
m&i-Klinikgruppe Enzensberg